



«УТВЕРЖДАЮ»

Директор МБУ «СШОР «Королёв»

Е.Е. Тимошенкова

«15» января 2018 г.

ИНСТРУКЦИЯ № 51

По охране жизни и здоровья спортсменов во время проведения походов, экскурсий и экспедиций

1. Туристические прогулки, походы, экспедиции и экскурсии совершаются группами по определенным маршрутам с использованием различных способов и средств передвижения в целях содержательного отдыха, физического развития, познания, выполнения общественно полезной работы и профориентации.

Туристическая прогулка – это непродолжительный по времени (1-4 часа) групповой поход с активными способами передвижения по территории населенного пункта или в его окрестностях с целями отдыха и познания.

Туристический поход – это прохождение группы учащихся по определенному маршруту активными способами передвижения с целями познания, физического развития, выполнения общественно полезной и краеведческой работы в пути, определенных спортивно – туристских нормативов, отработки военно – прикладных навыков, содержательного отдыха.

Туристская экспедиция – это изучение отрядом маршрута территории, полигона или нескольких объектов с целью выполнения определенной общественно полезной работы с использованием любых средств передвижения.

Туристская экскурсия (туристская экскурсионная поездка) – это групповое посещение одного или нескольких экскурсионных объектов (географических, исторических, культурных, народнохозяйственных и т.д.) в учебно-познавательных и воспитательных целях.

2. Группы, использующие для передвижения дороги общего пользования, судоходные водные пути, территории заповедников, заказников и другие территории с ограниченным доступом, обязаны действовать в соответствии с требованиями, определяющими порядок пользования этими путями и нахождения на указанных территориях.

3. К туристским походам и экскурсиям допускаются физически здоровые спортсмены:

к туристским прогулкам - с 6-летнего возраста;

к туристским однодневным походам и экскурсиям – с 7-летнего возраста;

к туристским двухдневным походам и экскурсиям – с 9-летнего возраста;

к пешеходным, пешеходным в горах, лыжным туристским походам для выполнения нормативов на II - I юношеские разряды допускаются спортсмены, достигшие соответственно 12 и 13 лет (к водным походам - соответственно 13 и 14 лет, к велосипедным походам – 14 лет);

к пешеходным походам I категории сложности допускаются спортсмены не моложе 13 лет; к водным, горным, лыжным и спелеопоходам с 14 лет (к спелеопоходам в вертикальных пещерах – с 16 лет), к велосипедным – с 15 лет;

к пешеходным походам 2-3 категории сложности допускаются спортсмены соответственно с 14 и 15 лет; к водным, горным, лыжным, вело- и спелеопоходам соответственно с 15 и 16 лет;

к многодневным самостоятельным и плановым экскурсиям допускаются спортсмены с 13-летнего возраста, если они принимают активное участие в общественно полезных делах, успевают в учебе и труде и имеют опыт участия в походах и экскурсиях.

4. Количественный состав группы, отряда в туристских прогулках, походах, экспедициях и экскурсиях устанавливается, исходя из минимального количества – 8 спортсменов, максимального:

в прогулках, однодневных и двухдневных походах, экспедициях и экскурсиях – 30 спортсменов;

в походах 1-3 степени сложности – 20 спортсменов, в водных походах – 14 спортсменов;

в походе 1 категории сложности – 15 спортсменов,

в походах 2-3 категории сложности – 12 спортсменов.

Количественный состав экскурсионной группы определяет туристско – экскурсионная организация, проводящая экскурсионные маршруты.

5. Руководитель и его заместитель несут полную ответственность за жизнь, здоровье детей и безопасность проведения походов, экспедиций и экскурсий, за выполнение плана мероприятий, содержание воспитательной и познавательной работы, за выполнение правил пожарной безопасности в лесу и населенных пунктах.

6. Руководитель до начала похода, экспедиции, экскурсии обязан:

6.1. Рассмотреть и утвердить у администрации основные характеристики предстоящего туристского похода, экспедиции, экскурсии: их цели, задачи, тему и район проведения, контингент участников, сроки проведения, продолжительность, сложность (степень, категория), меры безопасности, стоимость и источники покрытия расходов.

6.2. Проверить принципиальную возможность похода, экскурсии, экспедиции по выбранному маршруту в планируемые сроки путем консультации у специалистов туристских учреждений.

6.3. Подобрать группу спортсменов соответствующего возраста, туристской квалификации и специальной подготовки, проработать с ней и с родителями основные вопросы похода, экскурсии, экспедиции (цели, задачи, район, смету расходов и т.д.), составить план подготовки и распределить среди участников виды работы по этому плану, определить формы общественно полезной работы и распределить обязанности среди участников.

6.4. Организовать всестороннюю подготовку к походу, экспедиции, экскурсии. Организовать занятия врача (медицинского работника) с участниками похода, экскурсии, экспедиции по соблюдению ими правил личной гигиены, научить участников самоконтролю, оказанию первой медицинской доврачебной помощи, пользованию аптечкой.

Ознакомить участников похода со способами передвижения в труднопроходимых местах в зависимости от избранного вида туризма: пеший, лыжный, горный, водный, вело – спелеотуризм.

Ознакомить участников похода, экспедиции, экскурсии с правилами дорожного движения и транспортных перевозок на автомобильных, железных дорогах, на водных и воздушных трассах, с требованиями по соблюдению природоохранных мер, а также пожарной безопасности в лесу и других местах.

6.5. Организовать медицинский осмотр участников (при подготовке многодневных походов, экспедиций, экскурсий осмотр должен быть проведен дважды: первый раз – при комплектовании группы, отряда; второй – перед началом похода экспедиции, экскурсии) и и

получить на каждого из них справку о состоянии здоровья, заверенную печатью медицинского учреждения.

6.6. Установить контакт с родителями участников предстоящего похода, экспедиции, экскурсии: провести родительское собрание, привлечь родителей к их подготовке.

6.7. Подобрать и представить на утверждение администрации кандидатуру заместителя руководителя (помощника – для походов продолжительностью до 4 дней включительно), заранее привлечь его к конкретной работе по подготовке похода, экскурсии, экспедиции.

6.8. В случаях, когда планом самостоятельного похода, экспедиции, экскурсии предусматривается остановка в городах и крупных населенных пунктах, заранее направить в местные органы народного образования или другие местные организации запрос и получить официальное письменное либо телеграфное подтверждение об обеспечении группы, отряда в намеченные сроки помещением для размещения и ночлегом. При подаче заявки в МКК ОНО одновременно представить и указанное подтверждение о приеме группы, отряда.

При проведении туристских походов 2-3-й степени и 1-3 категории сложности не позднее чем за десять дней до выезда отправить в соответствующее подразделение контрольно - спасательной службы (КСС) советов по туризму и экскурсиям сообщение по установленной форме.

При проведении самостоятельных многодневных походов, экспедиций, экскурсий провести до выезда общий контрольный сбор группы, отряда для окончательной практической проверки коллективной и личной подготовки к походу, экспедиции, экскурсии.

7. Руководитель во время похода, экспедиции, экскурсии обязан:

7.1. Строго придерживаться утвержденного календарного маршрута и плана похода, экспедиции, экскурсии. В случае необходимости изменения контрольных сроков или использования запасного варианта маршрута немедленно сообщить об этом администрации организации, проводящей поход, экскурсию, экспедицию.

7.2. Строго соблюдать правила предупреждения несчастных случаев, принимать все необходимые меры по оказанию доврачебной помощи. В кратчайший срок обращаться в ближайшее медицинское учреждение.

Сообщить о случившемся организации, проводящей поход, экспедицию, экскурсию. При обнаружении взрывоопасных предметов и оружия принять все меры предосторожности. *Не трогать!* Об их нахождении сообщить местным органам государственной власти.

7.3. Предупреждать дежурных по посадке, водителей транспорта, проводников вагонов, капитанов судов о посадке и высадке спортсменов.

Перевозку детей осуществлять только на рейсовых или соответственно оборудованных для перевозки людей видах транспорта с привлечением водителей 1 и 2 класса. Использование прочего транспорта воспрещается.

7.4. При прохождении трудных и опасных мест строго соблюдать меры безопасности.

7.5. Строго выполнять “Указания руководителю по выбору места и организации купания учащихся во время похода, экспедиции, экскурсии” (приложение 1 к инструкции).

7.6. Соблюдать санитарно-эпидемиологические правила: не разрешать пить некипяченную воду (за исключением чистых горных ручьев, проверенных колодцев и родников), проверять качество употребляемых в пищу продуктов (мясо, рыба, консервы, ягоды, грибы и т.д.) не допускать приготовления пищи в оцинкованной и полиэтиленовой посуде (ведра, бачки и т. д. Без надписи “Для пищевых продуктов”), предупреждать случаи солнечных ожогов, солнечных и тепловых ударов, обморожений, переохлаждений, переутомлений и других травм и заболеваний.

7.7. Не допускать разделения группы, отставания от группы, самовольных отлучек, а также индивидуальных или групповых временных отъездов без сопровождения руководителя или его заместителя.

7.8. В установленные конкретные сроки телеграммой уведомлять организацию, проводящую поход, экспедицию о прохождении маршрута и состоянии здоровья участников.

8. Руководитель по возвращении из похода, экспедиции, экскурсии обязан:

8.1. Подготовить выступление участников похода, экспедиции, экскурсии на ученических собраниях, вечерах, сборах, иллюстрируя их фотографиями, собранными научными материалами, с показом кино или диафильма, магнитофонными записями. Дать материал об итогах похода, экскурсии, экспедиции в школьную газету, использовать средства массовой информации.

8.2. По окончании многодневного похода, экскурсии, экспедиции провести итоговый вечер участников.

9. Руководитель имеет право:

9.1. Изменить маршрут в сторону упрощения или прекратить поход, экспедицию, экскурсию в связи с возникшими опасными для жизни и здоровья участников природными явлениями и другими обстоятельствами.

9.2. Передавать в случае необходимости руководство своему заместителю, имеющему соответствующую подготовку.

Приложение № 1

УКАЗАНИЯ РУКОВОДИТЕЛЮ ПО ВЫБОРУ МЕСТА И ОРГАНИЗАЦИИ КУПАНИЯ УЧАЩИХСЯ ВО ВРЕМЯ ПОХОДА, ЭКСПЕДИЦИИ, ЭКСКУРСИИ.

1. Купание в туристическом походе, экспедиции является одним из наиболее ответственных моментов и требует от руководителя повышенного внимания.

В походе, экспедиции, экскурсии купание преследует только гигиенические и оздоровительные, но не спортивные цели.

2. Купание в населенных пунктах или вблизи них проводится на имеющихся там пляжах, снабженных ограждениями, дежурными спасательными шлюпками. Во всех случаях, когда специально оборудованных пляжей нет, руководитель обязан лично проверить глубину и безопасность места, выбранного для купания, удобный спуск, песчаное или галечное дно, отсутствие камней, ям и др.

3. Во всех случаях, когда специально оборудованных пляжей нет, места купания должны располагаться вне мест спуска канализационных вод, ливнеотстоков и других источников загрязнения вод.

4. Места для купания в реках следует выбирать выше места спуска сточных вод, участков, используемых для стирки и полоскания белья, стойбищ и водопоя скота.

5. Категорически запрещается: купание в водоеме вблизи гидротехнических сооружений, плотин, шлюзов и дамб; в границах первопооя зоны санитарной охраны, источников хозяйственно-питьевого водоснабжения.

6. Глубина места купания при скорости течения не выше 0,3 м/с должна быть не более 1,2 м.

7. При проверке глубины места купания нельзя ограничиваться прохождением по прямой от берега, нужно несколько раз пройти выбранный участок по всем направлениям. Границы купания необходимо показать всем купающимся. Температура воды должна быть не ниже 18 град. С.

8. Если туристская группа, отряд имеют свои лодки, они должны патрулировать участок, отведенный для купания.

9. Каждое купание проводится только с разрешения руководителя. Для наблюдения и своевременного оказания помощи руководитель или его заместитель должны находиться на берегу.

Если в группе или отряде имеются пловцы-разрядники, следует привлечь их к дежурству в помощь руководителю, но нельзя перепоручать им руководство купанием.

10. Одновременно могут купаться не более 8 человек и не свыше 10 минут.

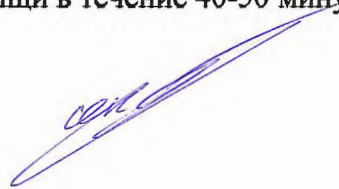
11. Во время купания не допускать криков. Объяснить участникам, что крик есть сигнал о помощи.

12. Категорически запрещается:

а) купание с лодки, ныряние в воду с мостиков, лодок, обрывистого берега, а также купание в сумерки и ночное время;

б) купание после принятия пищи в течение 40-50 минут.

Заместитель директора



О.М. Деревяшкин