



«УТВЕРЖДАЮ»

Директор МБУ

«СШОР «Королёв»

Е.Е. Тимошенкова

«15» января 2018 г.

ИНСТРУКЦИЯ № 44

**по правилам безопасного поведения при пользовании
железнодорожным транспортом и метрополитеном для спортсменов и тренеров**

1. ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ

- 1.1. К проезду на железнодорожном транспорте и метрополитене допускаются спортсмены и сотрудники, с которыми проведен инструктаж по правилам безопасного поведения при пользовании железнодорожным транспортом и метрополитеном.
- 1.2. При поездках на железнодорожном транспорте и метрополитене необходимо соблюдать правила безопасности граждан на железнодорожном транспорте и метрополитене, правила личной гигиены
- 1.3. Метро начинается с эскалатора. Помните, что он в любой момент может тормознуть или даже обрушиться. Держитесь крепче за поручни. Находясь на эскалаторе, необходимо стоять справа лицом по направлению его движения, проходить с левой стороны, держась за поручень, не наступать на ограничительную линию на ступенях, не прислоняться к неподвижным частям, не задерживаться при спуске с эскалатора. Запрещается входить на неработающий эскалатор без разрешения работников метрополитена.
- 1.4. Никогда не ожидайте поезд на краю платформы. Подходить к вагону лишь только после полной остановки состава и выхода пассажиров.
- 1.5. В вагоне не следует прислоняться к дверям, не мешать входу и выходу пассажиров, при подъезде к станции назначения подготовиться к выходу.
- 1.6. Обо всех случаях падения людей или вещей на железнодорожные пути или пути метрополитена, возникновения задымления или пожара, а так же ситуаций, которые могут повлиять на безопасность пассажиров или движения поездов спортсмену немедленно сообщить тренеру, который сообщает об этом дежурному на станции или машинисту поезда по связи «пассажир-машинист».

2. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПЕРЕД ПОЕЗКОЙ НА ЖЕЛЕЗНОДОРОЖНОМ ТРАНСПОРТЕ И МЕТРОПОЛИТЕНЕ

- 2.1. Пройти соответствующий инструктаж
- 2.2. Подготовить необходимый багаж, сложить его аккуратно и компактно.
- 2.3. В метрополитене и на железнодорожном транспорте запрещается провозить:
 - огнестрельное оружие, колющие и легко бьющиеся предметы без чехлов и надлежащей упаковки, лыжи и коньки с открытыми острыми частями;
 - легковоспламеняющиеся, взрывчатые, отравляющие, ядовитые и зловонные вещества и предметы.

3. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ВО ВРЕМЯ ПОЕЗДКИ НА ЖЕЛЕЗНОДОРОЖНОМ ТРАНСПОРТЕ И МЕТРОПОЛИТЕНЕ

- 3.1. Спортсменам:
 - соблюдать дисциплину, выполнять все указания тренера;

- соблюдать правила личной гигиены, своевременно информировать тренера или его заместителя об ухудшении состояния здоровья или травмах.

3.2. Спортсменам и тренерам:

-производить посадку в вагоны только после полной остановки поезда;

- выход из вагонов и посадку в них необходимо производить только со стороны перрона или посадочной платформы;

Запрещается:

- проезжать на крышах, подножках, переходных площадках вагонов;

- высываться из окон вагонов и дверей тамбуров на ходу поезда;

- стоять на подножках и переходных площадках, открывать двери вагонов на ходу поезда, задерживать открытие и закрытие автоматических дверей пригородных поездов;

- проезжать в грузовых поездах без специального разрешения;

- находится в нетрезвом состоянии, и распивать спиртные напитки;

- выходить из вагона на междупутье и стоять там при проходе встречного поезда;

- прыгать с платформы на железнодорожные пути;

- устраивать на платформе различные подвижные игры;

- курить;

- создавать ситуации, мешающие движению пассажиропотока;

- сидеть, ставить вещи на ступени и поручни эскалатора, облокачиваться на поручни, бежать по эскалаторам и платформам;

- проходить и находиться на станции без обуви;

- подкладывать на пути метрополитена посторонние предметы;

- проезжать в поездах, следующих в электродепо и на пути для перестановки составов;

- самовольно проникать в производственные помещения и на огражденную территорию метрополитена;

- разводить костры на территории и не менее, чем за 25 метров от ограждения метрополитена;

- подключать электрическую нагрузку к сетям метрополитена без соответствующего разрешения администрации метрополитена;

- наносить повреждения сооружениям, устройствам пути, оборудованию и подвижному составу метрополитена;

- бежать по платформе рядом с вагонами уходящего или прибывающего поезда, а также находиться ближе двух метров от края платформы во время прохождения поезда без остановки;

- подходить к вагону до полной остановки поезда;

- самовольно без надобности останавливать поезд.

4. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ В АВАРИЙНЫХ СИТУАЦИЯХ

4.1. При получении травмы оказать первую помощь пострадавшему, при необходимости отправить его в ближайшее лечебное учреждение.

4.2. Спортсменам при аварии поезда строго выполнять распоряжения тренера.

4.3. При падении на рельсы:

- отправьте кого-либо с сообщением к дежурному по станции;

- кто-то должен стоять на краю платформы и подавать сигнал машинисту;

- не пытайтесь выбраться навстречу самостоятельно, т.к. вы рискуете наступить на проходящий под платформой контактный рельс под напряжением;

- если при падении вы не травмировались и можете самостоятельно двигаться, нужно не приближаясь к краю платформы, пройти к месту остановки головного вагона поезда (ориентир – черно-белая рейка). Достигнув места, ожидайте работника метрополитена, который выведет вас из тоннеля;

- если вы не можете быстро дойти до места остановки головного вагона поезда, ложитесь между рельсами и не вставайте до отхода поезда.

4.4. Спортсменам и тренерам предпочтительно находится в центральных вагонах, которые в случае аварии страдают меньше, чем головные и хвостовые.

4.5. Обращать внимание на бесхозные вещи, оставленные на платформе, в вагонах. Необходимо сообщить об этом в службу безопасности метро.

4.6. В вагоне взрывные устройства могут находиться под сиденьями. В этом случае, после взрыва, шансы на выживание выше у стоящего человека, а не сидящего на бомбе. А толпа вокруг станет своеобразным щитом от осколков.

4.7. Произошёл взрыв, крушение, задымление, другая причина, поезд встал в тоннеле. Ваши действия:

- Не стремитесь, как можно быстрее покинуть вагон. На это есть причины. Десятки электрических кабелей опутывают тоннель. Они могут быть серьёзно повреждены и находиться под высоким напряжением.
- По возможности, откройте дверь если вагон задымлён. Прикройте органы дыхания платком и лягте на пол.
- Не касайтесь металлических частей вагона. Корпус вагона может быть под напряжением.
- Ожидайте прибытия спасателей. Не совершайте бессмысленных действий. Не позволяйте развиваться панике у окружающих. Паника приводит к непредсказуемым последствиям.

5. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПО ОКОНЧАНИИ ПОЕЗДКИ НА ЖЕЛЕЗНОДОРОЖНОМ ТРАНСПОРТЕ И МЕТРОПОЛИТЕНЕ

Спортсменам:

5.1. Взять багаж и выйти из вагона на перрон.

5.2. Принять участие в переключке группы

5.3. Покинуть перрон только после разрешения тренера.

Тренерам:

5.4. Проконтролировать выход спортсменов на перрон, сделать переключку.

Заместитель директора



Дервяшкин О.М.