

Рассмотрено и принято на тренерском совете
 Протокол № 4 от 26 декабря 2019г.



РАСПИСАНИЕ ТРЕНИРОВОЧНЫХ ЗАНЯТИЙ
тренировочных групп и групп спортивно-оздоровительной работы
МБУ «СШОР «Королёв» на 2020 год
 (с 01.01.2020г. по 31.12.2020г.)

№	Ф.И.О. тренера	Группы	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье	Часы	Всего ч./нед
<i>Отделение «Художественная гимнастика»</i>											
1	Рокотянская К.В. ФОК «СШОР «Королёв»: зал художественной гимнастики и хореографии; игровой зал	НП-2/1	9:00-11:00	9:00-11:00	9:00-11:00		9:00-11:00			8	28
		НП-2/2	14:00-16:00	14:00-16:00		13:30-15:30		12:00-14:00		8	
		ТЭ-1		16:00-19:00	14:00-17:00		14:00-17:00	9:00-12:00		12	
2	Таболицына Я.А. Новое Измайлово СОШ №20; /ФОК «Королёв» - игровой зал	ТЭ-4 + ТЭ-5(п)	15:00-18:00 СОШ №20	15:00-18:00 СОШ №20		15:00-18:00 СОШ №20	15:00-18:00 СОШ №20	14:00-17:00 СОШ №20/ 9:00-11:00 ФОК «Королёв»	14:00-17:00 ФОК «Королёв»	15	36
		ССМ-1 + ССМ св.1	18:00-21:00 СОШ №20	18:00-21:00 СОШ №20		18:00-21:00 СОШ №20	18:00-21:00 СОШ №20	11:00-14:00 17:00-20:00 СОШ №20/ 11:00-14:00 ФОК «Королёв»	14:00-17:00 ФОК «Королёв»/ 17:00-21:00 ФОК «Королёв»	21	
3	Цветкова А.Д. ФОК «СШОР «Королёв»: зал худож. гимнастики и хореографии; игровой зал	НП-2	14:00-16:00			14:00-16:00	14:00-16:00	9:00-10:15		8	8

4	Шибецкая А.С. ФОК «СШОР «Королёв»: зал худож. гимнастики и хореографии; игровой зал	ТЭ-1	14:00-16:00	14:00-16:00	14:00-17:00	14:00-16:00		9:00-12:00		12	20
		НП-3	16:00-17:30	16:00-17:30	17:00-18:30	16:00-17:30		12:00-14:00		8	
<i>Отделение «Спортивная гимнастика»</i>											
5	Гасилин С.А. 4-х зал. корпус ВСК «Вымпел» зал спорт. гимнастики	НП-1		14:00-16:00			14:00-16:00	9:00-11:00		6	36
		ТЭ-2	14:30-17:30	16:00-18:00	14:30-17:30		14:30-17:30	11:00-13:00		12	
		ТЭ-5 + ТЭ-5 (п)	9:00-10:30 17:30-20:00	18:00-20:30	9:00-10:30 17:30-20:30		18:00-20:30	13:00-16:00		18	
6	Морозов С.Л. 4-х зал. корпус ВСК «Вымпел» зал спорт. гимнастики	НП-3	14:30-16:30		14:30-16:30		14:30-16:30	9:00-12:00		9	33
		ВСК + ССМ св. 1	16:30-20:30	16:30-20:30	16:30-20:30	16:30-20:30	16:30-20:30	12:00-16:00		24	
7	Тишков А.А. 4-х зал. корпус ВСК «Вымпел» зал спорт. гимнастики	ТЭ-2	15:00-17:00	15:00-17:00	15:00-17:00	15:00-17:00	15:00-17:00	9:00-11:00		12	30
		ТЭ-5 + ТЭ-5 (п)	17:00-20:00	17:00-20:00	17:00-20:00	17:00-20:00	17:00-20:00	11:00-14:00		18	
8	Тимофеев А.С. 4-х зал. корпус ВСК «Вымпел» зал спорт. гимнастики	НП-3	15:00-17:00		15:00-17:00		15:00-17:00	9:00-12:00		9	30
		ТЭ-4 + ТЭ-5,5(п) + ССМ 1	17:00-20:00	16:00-20:00	17:00-20:00	16:00-20:00	17:00-20:00	12:00-16:00		21	
9	Мартынов Д.В. 4-х зал. корпус ВСК «Вымпел» зал спорт. гимнастики	НП-1	15:00-17:00		15:00-17:00		15:00-17:00			6	27
		НП-3		15:00-17:00	17:00-19:00	15:00-17:00		9:00-12:00		9	
		ТЭ-1 + ТЭ-2	17:00-20:00	17:00-20:00		17:00-20:00	17:00-20:00			12	
<i>Отделение «Хоккей на траве»</i>											
10	Чуйкина З.В. ФОК «СШОР «Королёв» - игровой зал; ПСОШ №2	ССМ 1 + ССМ св. 1	18:00-21:00 Игровой зал ФОК «Королёв»	17:00-21:00 ПСОШ №2	18:00-21:00 Игровой зал ФОК «Королёв»	17:00-21:00 ПСОШ №2	18:00-21:00 Игровой зал ФОК «Королёв»		09:00-13:00 Игровой зал ФОК «Королёв»	21	21
11	Мусина Г. ФОК «СШОР «Королёв» - игровой зал; ПСОШ №2	ТЭ-3	19:00-21:00 Игровой зал ФОК «Королёв»		19:00-21:00 Игровой зал ФОК «Королёв»		19:00-21:00 Игровой зал ФОК «Королёв»		10:00-13:00 Игровой зал ФОК «Королёв»	14	23
		НП-3	17:00-18:30 Игровой зал ФОК «Королёв»	17:00-18:30 ПСОШ №2	17:00-18:30 Игровой зал ФОК «Королёв»	17:00-18:30 ПСОШ №2	17:00-18:30 Игровой зал ФОК «Королёв»		13:00-14:30 Игровой зал ФОК «Королёв»	9	
<i>Отделение «Хоккей с мячом»</i>											

12	Леонов Д.С. ВСК «Вымпел» (ледовый ФОК, ф/поле)	ТЭ-4 + ТЭ-5 (п)	17:00-20:00	17:00-20:00	16:15-17:15, 17:15-19:15	17:00-20:00	16:30-18:30, 18:30-19:30	17:15-18:45, 18:45-20:00		18	18
13	Березин А.В. ВСК «Вымпел» (ледовый ФОК, ф/поле)	НП-3	14:30-15:30, 15:30-16:30	15:30-17:30	15:15-17:15	14:30-15:30, 15:30-16:30	15:30-17:30	11:45-13:45		12	28
		ТЭ-4	16:30-18:00, 18:15-19:15	17:30-20:00	17:30-20:00	16:30-18:15, 18:30-19:45	17:30-20:00	13:45-15:15, 15:45-17:15		16	
14	Ерошин А.А. ВСК «Вымпел» (ледовый ФОК, ф/поле, тренажерный зал)	ТЭ-1	17:00-19:00	15:15-16:30, 16:30-18:00	15:15-16:15, 16:15-18:00	16:30-18:30	15:15-16:30, 16:30-18:00	12:30-14:15		14	24
		НП-1	15:00-17:00	14:00-14:30, 14:30-15:15	14:15-15:15	14:30-15:30, 15:30-16:30	14:00-14:30, 14:30-15:15	10:00-12:30		10	
Отделение «Гандбол»											
15	Шибаета Е.Ю. ФОК «СШОР «Королёв» - игровой зал; ВСК «Вымпел» игровой зал; ВСК «Вымпел» тренаж зал ледового ФОКа; СОШ №7	НП-1		15:00-16:30 ФОК игровой зал	15:00-16:30 ВСК «Вымпел» - игровой зал бассейна		15:00-16:00 ВСК «Вымпел» - игровой зал бассейна	10:00-12:30 СОШ №7		7	34
		НП-1/2		15:00-16:30 ФОК игровой зал	15:00-16:30 ВСК «Вымпел» - игровой зал бассейна		15:00-16:00 ВСК «Вымпел» - игровой зал бассейна	10:00-12:30 СОШ №7			
		ТЭ-1	17:30-19:00 ВСК «Вымпел» - игровой зал бассейна	16:30-18:30 ФОК игровой зал	16:30-18:00 ВСК «Вымпел» - игровой зал бассейна	17:00-18:30 ВСК «Вымпел» - игровой зал бассейна	16:30-18:00 ВСК «Вымпел» - игровой зал бассейна	14:00-16:00 ФОК игровой зал		11	
		ТЭ-5	19:00-21:00 тренажерный зал ледов. ФОК	18:30-21:00 ФОК игровой зал	18:00-19:30 ВСК «Вымпел» - игровой зал бассейна 19:30-21:00 тренажерный зал ледов. ФОК	18:30-21:00 ФОК игровой зал	18:00-21:00 ВСК «Вымпел» - игровой зал бассейна	18:00-21:00 ФОК игровой зал		16	
16	Федоровская Т.Н. ФОК «СШОР «Королёв» - игровой зал ВСК «Вымпел» игровой зал; ВСК «Вымпел» тренаж зал ледового ФОКа	НП-3	15:00-17:00 ВСК «Вымпел» игровой зал бассейна			15:00-17:00 ФОК игровой зал	15:00-16:30 ВСК «Вымпел» игровой зал бассейна	14:00-16:00 ФОК игровой зал		7	34
		ТЭ-1	17:00-19:00 ВСК «Вымпел» игровой зал бассейна	16:30-18:30 ФОК игровой зал	16:30-18:00 ВСК «Вымпел» - игровой зал бассейна	17:00-18:30 ФОК игровой зал	16:30-18:00 ВСК «Вымпел» игровой зал бассейна	16:00-18:00 ФОК игровой зал		11	
		ТЭ-5 (п)	19:00-21:00 тренажерный зал ледов. ФОК	18:30-21:00 ФОК игровой зал	18:00-19:30 ВСК «Вымпел» игровой зал бассейна 19:30-21:00 тренажерный зал ледов. ФОК	18:30-21:00 ФОК игровой зал	18:00-21:00 ВСК «Вымпел» игровой зал бассейна	18:00-21:00 ФОК игровой зал		16	
Отделение «Бокс»											
17	Зычков В.В. (ст.) «Зал бокса» «СШОР «Королёв»	ТЭ-5 + ТЭ-5 (п)	16:00-19:00	16:00-19:00	16:00-19:00	16:00-19:00	16:00-19:00	17:00-20:00		18	18
18	Зычков В.В.	НП-3	14:50-16:50	14:45-16:45		14:45-16:45		11:00-14:00		9	21

	(мл.) «Зал бокса» «СШОР «Королёв»	ТЭ-3	16:50-19:00	16:45-19:00	16:50-19:00	16:45-19:00	16:50-19:00	14:00-17:00		14	
19	Голубков А.И. ТРИЦ «Сатурн» - зал бокса №2	НП-3	16:00-18:15	16:00-18:15		16:00-18:15		16:00-18:15		9	21
		ТЭ-1 + ТЭ-2	19:45-21:45	19:45-21:45	19:45-21:45	19:45-21:45	16:00-18:00	19:45-21:45		12	
<i>Отделение «Плавание»</i>											
20	Карпушин А.А. ФОК «Металлист» - чаша бассейна	НП-1	16:15-17:00	16:15-17:00	16:15-17:00	16:15-17:00	16:15-17:00	10:15-12:00		6	24
		ТЭ-5 + ТЭ-5 (п)	07.15-08.00 17.00-19:15	17.00-20.00	07.15-08.00 17.00-19.15	17.00-20.00	07.15-08.00 17.00-19.15	15.30-17:30		18	
21	Абдулин А.А. ФОК «Металлист» - чаша бассейна	ТЭ-3+ ТЭ-4	15.45-18.30	15.45-18.30	15.45-18.30	15.45-18.30	15.45-18.30	8:00-10:15		16	16
22	Шейна О.В. ВСК «Вымпел» - чаша бассейна	ТЭ-1 (п) + ТЭ-2	14:30-16:30	14:30-16:30	14:30-16:30	14:30-16:30	14:30-16:30	13:45-16:30		14	30
		ТЭ-4	07:00-07:45 16:30 -18:15	07:00-07:45 16:30 -18:15	07:00-07:45 16:30 -18:15	07:00-07:45 16:30 -18:15	07:00-07:45 16:30 -18:15	16:30-19:15		16	
23	Дубасов И.Д. ВСК «Вымпел» - чаша бассейна	НП-2/1	15:15-16:30	15:15-16:15	15:15-16:30	15:15-16:15	15:15-16:00	8:15-10:15 16:00-16:45		8	16
		НП-2/2	16:30-17:45	16:15-17:30	16:30-17:45	16:15-17:30	16:00-16:45	10:15-11:30 16:45-17:45		8	
<i>Отделение «Синхронное плавание»</i>											
24	Насекина А.А. ВСК «Вымпел» - зал хореографии / чаша бассейна	НП-1 + НП-1 (п)		15:45-16:45, 16:45-17:45		15:45-16:45, 16:45-17:45		11.45-13.45		6	6
25	Жукова Э.Э. ВСК «Вымпел» - чаша бассейна; база «Новогорск»: чаша бассейна / ВСК «Вымпел» - зал хореографии / чаша бассейна	ТЭ-1 + ТЭ-1 (п) + ТЭ-3 (п)	15:35-18:00 чаша бассейна Новогорск	15:35-18:00 чаша бассейна Новогорск	15:35-18:00 чаша бассейна Новогорск	15:35-18:00 чаша бассейна Новогорск	15:40-18:00 чаша бассейна Новогорск	10.45-13.45 ВСК «Вымпел» - чаша бассейна		15	15
26	Моложина А.А. ВСК «Вымпел» - зал хореографии / чаша бассейна	НП-3		17.45-19.45		17.45-19.45	15:00-16:00, 16:00-17:00			6	17
		ТЭ-1	15:15-18:15		15:15-18:15		17:00-19:00	10:30-11:30, 11:45-13:45		11	
<i>«Теннис»</i>											

27	Силантьева Е.С. 4-хзал. корпус - игровой зал ВСК «Вымпел»; игровой зал бассейна ВСК «Вымпел»; ФОК «Металлист»	COP-1			14:00-15:30 4-х зальн.корп.		14:30-16:30 4-х зальн. корп. ВСК «Вымпел»	8:30-11:00 4-х зальн. корп. ВСК «Вымпел»		6	18
		COP-2			15:30-17:00 4-х зальн. корп. ВСК «Вымпел»	14:00-16:30 ФОК «Металлист»		11:00-13:00 4-х зальн. корп. ВСК «Вымпел»		6	
		COP-3			17:00-19:00 4-х зальн. корп. ВСК «Вымпел»			18:00-20:00 ФОК «Металлист»	19:00-21:00 игр. зал бассейна ВСК «Вымпел»	6	
«Настольный теннис»											
28	Мисюрёв Б.А. «Детский ст.» «СШОР «Королёв» - зал настольного тенниса	COP-1	16:00-18:00		16:00-18:00		18:00-20:00			6	12
		COP-2	18:00-20:00		18:00-20:00	18:00-20:00				6	
«Бокс»											
*	Зычков В.В. (мл.) «Зал бокса» «СШОР «Королёв»	COP		10:00-12:00		10:00-12:00		9:00-11:00		6	6

Заместитель директора по спортивной подготовке
МБУ «СШОР «Королёв»

Н.В. Голуб