

ПРИНЯТО
общим собранием
Педагогического Совета
от «29» мая 2015 г.
Протокол № 5



УТВЕРЖДЕНО
приказом директора
МБУ ДО ДЮСШОР «Вымпел»
от «19» июня 2015 г. № 123/5

ПРАВИЛА

внутреннего распорядка для обучающихся муниципального образовательного учреждения дополнительного образования городского округа Королев детско-юношеская спортивная школа олимпийского резерва «Вымпел»

Правила внутреннего распорядка для обучающихся ДЮСШОР «Вымпел»
устанавливают нормы поведения обучающихся в здании
и на территории ДЮСШОР «Вымпел».

Цель правил: создание в ДЮСШОР «Вымпел» безопасных условий, обстановки,
способствующей успешного обучения каждого обучающегося, воспитание уважения к
личности и ее правам, развитие культуры поведения и навыков общения.

1. Общие положения.

1.1. Правила поведения обучающихся в муниципальном бюджетном образовательном учреждении дополнительного образования детско-юношеской спортивной школе олимпийского резерва «Вымпел» (далее - Учреждение) обсуждаются на родительских собраниях всех отделений Учреждения, на общем собрании трудового коллектива, на заседаниях Родительского Комитета и обучающихся, на заседании Педагогического Совета. Утверждены решением Педагогического Совета и согласованы Родительским Комитетом (законных представителей) от «16» апреля 2015 г. №1.

1.2. Время прихода на тренировочное занятие, соответственно на спортивное сооружение, за 15-20 минут до начала занятий. Обучающийся приходит в помещения спортивных сооружений Учреждения в одежде, соответствующей роду занятий, в спортивной обуви, чистым, опрятным. В само спортивное сооружение входит в сменной обуви. Одежда обучающегося должна соответствовать сезону, температурному режиму, месту занятий, требованиям программы и безопасности. При себе обучающийся должен иметь необходимый инвентарь индивидуального пользования.

1.3. Обучающиеся берегут имущество Учреждения, аккуратно относятся к своему и чужому имуществу.

1.4. Входя в здание и помещения Учреждения, где находятся работники, иные обучающиеся, родители, обучающиеся не забывают говорить «Здравствуйте». К педагогам и иным работникам Учреждения обращаются по имени и отчеству и на «Вы».

1.5. Обучающийся снимает верхнюю одежду в гардеробе. Переодевается в спортивную форму в раздевалке, в месте, предназначенном для своего отделения по виду спорта. По мере необходимости сумку с вещами берет с собой в спортивный зал (при отсутствии шкафчиков с замками).

1.6. В помещении Учреждения все обучающиеся ходят в сменной обуви. Сменной может быть обувь, в которой обучающийся не шел по улице. Сменная обувь необходима прежде всего для сохранения здоровья самого обучающегося. Обувь, в которой обучающийся шел по улице, хранится в раздевалке вместе с верхней одеждой в специальном мешке.

1.7. Нахождение в помещениях Учреждения в верхней одежде не допускается.

1.8. На торжественные мероприятия обучающиеся приходят в презентабельном виде, праздничной одежде, соответствующем мероприятию.

1.9. Не разрешается пропускать занятия без уважительных причин. В случае пропуска занятий обучающийся обязан представить тренеру-преподавателю медицинскую справку о причинах пропуска и о том, что по состоянию здоровья он может не посещать Учреждение и освобожден от занятий на определенный срок.

Уважительными причинами отсутствия считаются:

- личная болезнь;
- посещение врача (предоставляется талон или справка);
- экстренные случаи в семье, требующие личного участия обучающегося (подтверждается заявлением родителей (законных представителей));
- пропуск занятий по договоренности с администрацией (по заявлению родителей (законных представителей)).

1.10. Обучающийся должен относиться с уважением как к старшим, так и младшим по возрасту, к обучающимся различных национальностей.

1.11. Обучающимся категорически запрещается:

- приносить, передавать или использовать оружие, взрывчатые вещества, газовые баллончики, токсические и наркотические вещества, спиртные напитки, табачные изделия;
- использовать любые средства и вещества, которые могут привести к взрывам и пожарам;
- применять физическую силу для выяснения отношений, запугивания и вымогательства;
- производить любые действия, влекущие за собой опасные последствия для окружающих;
- сквернословить;
- самовольно (без разрешения Учреждения) выступать в официальных соревнованиях за другие команды;
- покидать без разрешения тренировочные занятия, сборы, спортивно-оздоровительные лагеря;
- нарушать условия договора о взаимоотношениях;
- применение методов психического и физического насилия по отношению к любому из участников образовательного процесса.

1.12. Обучающимся Учреждения не разрешается во время занятий и мероприятий иметь включенные мобильные телефоны и жевать резинку (жвачку).

1.13. Запрещается курение во всех помещениях и на территории Учреждения.

2. Поведение обучающегося на тренировочных занятиях

2.1. Войдя в помещение спортивного зала, обучающийся помогает готовить место тренировки к занятию.

2.2. При входе тренера или администрации в зал (бассейн) обучающиеся здороваются и продолжают занятие после ответа на приветствие. Таким же образом обучающиеся приветствуют любого взрослого, пришедшего в зал во время занятий.

2.3. Во время занятия обучающийся должен внимательно слушать объяснения тренера-преподавателя. Это позволяет закрепить полученные знания и умения. Нельзя отвлекаться самому и отвлекать других. После объяснения и демонстрации нового

материала тренером-преподавателем, может задать вопрос, если он чего-то не понял во время объяснения.

2.4. Время занятий используется обучающимися только для образовательных целей. Во время занятий нельзя шуметь, отвлекаться самому и отвлекать товарищей разговорами, играми и другими, не относящимися к занятию делами. Во время тренировочных занятий необходимо соблюдать технику безопасности во избежание травм.

2.5. Если во время занятий обучающемуся необходимо выйти по уважительной причине, то он должен попросить разрешения тренера. Тренер обязан удовлетворить просьбу обучающегося.

2.6. Во время обсуждения различных вопросов обучающийся имеет право отстаивать свои взгляды и убеждения. В этом случае он должен аргументировать свою точку зрения, приводить факты, делать обобщения и выводы. В споре нельзя переходить на личности людей, которые не поддерживают данную точку зрения.

2.7. Если обучающийся не согласен с оценкой своих умений, навыков, он имеет право обратиться к специалисту, курирующему отделение по виду спорта, методисту либо в администрацию Учреждения.

3. Поведение обучающихся во время перерывов

3.1. Время перерыва между определенным временем тренировочного процесса дано обучающемуся для отдыха, восстановления сил. Главным требованием в это свободное время является требование к каждому обучающемуся, чтобы его поведение не мешало отдыхать другим обучающимся.

3.2. Запрещается, толкать других обучающихся, бросать друг в друга различные предметы. Этот запрет связан с заботой о здоровье каждого обучающегося. Обучающийся должен помнить, что большинство травм случается по вышеназванным причинам.

3.3. Не разрешается кричать, очень громко разговаривать, шуметь.

4. Поведение до начала и после окончаний занятий

4.1. Обучающимся запрещается:

- бегать по лестницам, вблизи оконных, дверных проемов и в других местах;
- в отсутствии тренера находиться в спортивном зале, в малой и большой ваннах бассейна;
- толкать друг друга, бросаться предметами и применять физическую силу;
- употреблять непристойные выражения и жесты, шуметь, мешать другим;
- в раздевалках бассейна разливать воду по полу, во всех помещениях бросать мусор на пол и в шкафы.

4.2. После занятий в спортивном зале или в бассейне обучающийся обязан:

- убрать за собой спортивные снаряды на место;
- закрыть кран душа при выходе из душевой.

5. Правила поведения обучающихся в общественных местах

5.1. Во время посещения других мест: выставки, спортивные сооружения иных спортивных школ, культурные места: театры, кинотеатры и т.п. обучающийся ведет себя с достоинством, скромно и интеллигентно. Помнит, что он представляет перед окружающими его людьми самого себя, свою семью, свое Учреждение, своего тренера-преподавателя, который вместе с ним присутствует на мероприятии.

5.2. В общественном транспорте обучающийся тихо разговаривает со своими товарищами, чтоб не мешать другим пассажирам. Уступает место людям старшего

возраста, инвалидам, дошкольникам. Мальчики и юноши уступают место девочкам, девушкам и женщинам.

4.5. Указания тренера-преподавателя или педагогов, которые ведут обучающихся на массовое мероприятие, на экскурсию, в музей, театр и т.п., обязательны для исполнения обучающимися и обсуждению не подлежат. По возвращении в Учреждение можно выяснить, чем было вызвано то или иное замечание.

4.6. Обучающийся имеет право самостоятельно возвращаться домой после мероприятия только с разрешения тренера-преподавателя по заявлению родителей (законных представителей).

6. Заключительные положения

6.1. Ответственность за поддержание порядка несет тренер-преподаватель. Все обучающиеся обязаны беспрекословно выполнять его распоряжения.

6.2. Обучающиеся не имеют права во время нахождения на территории Учреждения и при проведении мероприятий Учреждения совершать действия, опасные для жизни и здоровья самих обучающихся и окружающих.

6.3. Настоящие Правила распространяются на территорию Учреждения и на все мероприятия, проводимые Учреждением.

6.4. За нарушение настоящих Правил и Устава Учреждения обучающиеся привлекаются к ответственности.

6.5. Настоящие Правила вывешиваются на информационном стенде Учреждения для всеобщего ознакомления. Публикуются на официальном сайте.