

«Утверждаю»

Директор

МБУ ДО ДЮСШОР «Вымпел»

Е.Е. Тимошенкова

«31» августа 2015г.

ИНСТРУКЦИЯ № 118

При проведении занятий по спортивным и подвижным играм, проходящих на улице

- 1.1. К занятиям по спортивным и подвижным играм проходящих на улице допускаются лица прошедшие медицинский смотр и инструктаж по охране труда.
- 1.2. При проведении занятий по спортивным и подвижным играм проходящих на улице должно соблюдаться расписание учебных занятий, установленные режимы.
- 1.3. При проведении занятий по спортивным и подвижным играм проходящих на улице возможно воздействие на обучающихся следующих опасных факторов:
 - травмы при столкновениях, нарушении правил проведения игры, при падениях на мокрой траве, поле или спортивной площадке.
 - занятия по спортивным и подвижным играм проходящих на улице должны проводится в спортивной одежде и спортивной обуви не стесняющую движений с нескользкой подошвой, и соответствующей сезону и погоде.
- 1.4. При проведении занятий проходящих на улице, должна быть медицинская аптечка, укомплектованная необходимыми медикаментами и перевязочными средствами для оказания первой помощи при травмах.
- 1.5. О каждом несчастном случае с обучающимся руководитель занятий обязан немедленно сообщить администрации МБУ ДО ДЮСШОР «Вымпел» (учреждения), оказать первую помощь пострадавшему.
- 1.6. В процессе занятий проходящих на улице, руководитель и обучающиеся должны соблюдать правила проведения спортивной игры.
- 1.7. Лица, допустившие невыполнение или нарушение инструкций по охране труда, привлекаются к дисциплинарной ответственности в соответствии с правилами внутреннего трудового распорядка и, при необходимости, подвергаются внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда.

2. Требования безопасности перед началом занятий

- 2.1. Надеть спортивную форму и спортивную обувь с нескользкой подошвой соответствующую сезону и погоде.
- 2.2. Проверить надежность установки и крепления стоек и перекладин футбольных ворот, баскетбольных щитов и другого спортивного оборудования.
- 2.3. Проверить состояние и отсутствие посторонних предметов на поле, на спортивной площадке.
- 2.4. Провести разминку.

3. Требования безопасности во время занятий

- 3.1. Начинать игру, делать остановки в игре и заканчивать игру только по команде (сигналу) руководителя занятий.
- 3.2. Строго выполнять правила проведения подвижной игры.
- 3.3. Избегать столкновений с игроками, толчков и ударов по рукам и ногам игроков.
- 3.4. При падениях необходимо сгруппироваться во избежание получения травмы.
- 3.5. Внимательно слушать и выполнять все команды (сигналы) руководителя занятий.

4. Требования безопасности в аварийных ситуациях

4.1. При возникновении неисправности спортивного инвентаря и оборудования прекратить занятия и сообщить об этом администрации МБУ ДО ДЮСШОР «Вымпел» учреждения. Занятия продолжать только после устранения неисправности или замены спортивного инвентаря и оборудования.

4.2. При плохом самочувствии прекратить занятия, оказать первую помощь пострадавшему и сообщить об этом руководителю занятий и администрации МБУ ДО ДЮСШОР «Вымпел», при необходимости отправить пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение.

5. Требования безопасности по окончании занятий

5.1. Убрать в отведенное место спортивный инвентарь и оборудование

5.2. После окончания занятия, обучающие при необходимости приводят в порядок тренировочные площадки, поле и т.д.

5.3. Снять спортивную одежду и спортивную обувь, принять душ вымыть лицо и руки с мылом.

5.4. Посетители обязаны соблюдать чистоту и порядок, не оставлять после себя мусор;

Заместитель директора



Голуб Н.В.