

«Утверждаю»

Директор

МБУ ДО ДЮСШОР «Вымпел»

Е.Е. Тимошенкова

«31» августа 2015г.



ИНСТРУКЦИЯ № 117

При проведении занятий по спортивным и подвижным играм в зале

1. Общие требования безопасности

- 1.1. К занятиям по спортивным и подвижным играм допускаются лица прошедшие медицинский осмотр и инструктаж по охране труда.
- 1.2. При проведении занятий должно соблюдаться расписание учебных занятий, установленные режимы занятий и отдыха.
- 1.3. При проведении занятий по спортивным и подвижным играм возможно воздействие на обучающихся следующих опасных факторов:
 - травмы при столкновениях, нарушении правил проведения игры, при падениях на мокром, скользком полу или площадке.
 - полы в спортивном зале должны быть упругими, без щелей и заступов, иметь ровную горизонтальную поверхность, к началу занятий быть сухими и чистыми.
 - стены спортивного зала не должны иметь выступов, приборы отопления должны быть закрыты кожухами, не выступающими из плоскости стен.
- 1.4. Занятия по спортивным и подвижным играм должны проводиться в спортивной одежде и спортивной обуви с нескользкой подошвой.
- 1.5. Руководитель занятий и обучающиеся обязаны соблюдать требования безопасности при спортивной тренировке, знать пути эвакуации из помещения при пожаре и правила оказания первой медицинской помощи при травмах.
- 1.6. При проведении занятий, должна быть медицинская аптечка, укомплектованная необходимыми медикаментами и перевязочными средствами для оказания первой помощи при травмах.
- 1.7. О каждом несчастном случае с обучающимся руководитель занятий обязан немедленно сообщить администрации МБУ ДО ДЮСШОР «Вымпел» (учреждения), оказать первую помощь пострадавшему.
- 1.8. В процессе занятий руководитель и обучающиеся должны соблюдать правила проведения спортивной игры, ношения спортивной одежды и спортивной обуви, правила личной гигиены.
- 1.9. Лица, допустившие невыполнение или нарушение инструкций по охране труда, привлекаются к дисциплинарной ответственности в соответствии с правилами внутреннего трудового распорядка и, при необходимости, подвергаются внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда.

2. Требования безопасности перед началом занятий

- 2.1. Надеть спортивную форму и спортивную обувь с нескользкой подошвой.
- 2.2. Проверить надежность установки и крепления стоек и перекладин футбольных ворот, баскетбольных щитов и другого спортивного оборудования.
- 2.3. Проверить состояние и отсутствие посторонних предметов на полу.
- 2.4. Провести разминку, тщательно проветрить спортивный зал.

3. Требования безопасности во время занятий

- 3.1. Начинать игру, делать остановки в игре и заканчивать игру только по команде (сигналу) руководителя занятий.

- 3.2. Строго выполнять правила проведения подвижной игры.
- 3.3. Избегать столкновений с игроками, толчков и ударов по рукам и ногам игроков.
- 3.4. При падениях необходимо сгруппироваться во избежание получения травмы.
- 3.5. Внимательно слушать и выполнять все команды (сигналы) руководителя занятий.

4. Требования безопасности в аварийных ситуациях

- 4.1. При возникновении неисправности спортивного инвентаря и оборудования прекратить занятия и сообщить об этом администрации МБУ ДО ДЮСШОР «Вымпел» учреждения. Занятия продолжать только после устранения неисправности или замены спортивного инвентаря и оборудования.
- 4.2. При плохом самочувствии прекратить занятия, оказать первую помощь пострадавшему и сообщить об этом руководителю занятий и администрации МБУ ДО ДЮСШОР «Вымпел», при необходимости отправить пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение.
- 4.3. При возникновении пожара в спортивном зале немедленно эвакуировать обучающихся из зала через все имеющиеся эвакуационные выходы, сообщить о пожаре администрации МБУ ДО ДЮСШОР «Вымпел» учреждения и в ближайшую пожарную часть, приступить к тушению пожара с помощью имеющихся первичных средств пожаротушения.

5. Требования безопасности по окончании занятий

- 5.1. Убрать в отведенное место спортивный инвентарь и оборудование.
- 5.2. Тщательно проветрить помещение и провести влажную уборку.
- 5.3. Проверить противопожарное состояние помещений, закрыть форточки, фрамуги и выключить свет.
- 5.4. Снять спортивную одежду и спортивную обувь, принять душ вымыть лицо и руки с мылом.

Заместитель директора



Голуб Н.В.