



«Утверждаю»
Директор
МБУ ДО ДЮСШОР «Вымпел»
Е.Е. Тимошенкова
«31» августа 2015г.

ИНСТРУКЦИЯ № 111
по охране труда при проведении занятий по спортивным
командно-игровым и подвижным видам,
проходящих в спортивном зале.

1. Общие требования безопасности

- 1.1. К занятиям по спортивным и подвижным играм допускаются лица, прошедшие медицинский осмотр и инструктаж по охране труда.
- 1.2. При проведении занятий должно соблюдаться расписание учебных занятий, установленные режимы занятий и отдыха.
- 1.3. Полы в спортивном зале должны быть упругими, без щелей и застругов, иметь ровную горизонтальную поверхность, к началу занятий быть сухими и чистыми. Стены спортивного зала не должны иметь выступов, приборы отопления должны быть закрыты кожухами, не выступающими из плоскости стен.
- 1.4. При проведении занятий по спортивным и подвижным играм возможно воздействие на обучающихся следующих опасных факторов: травмы при столкновениях, нарушение правил проведения игры, при падении на мокром скользком полу или площадке.
- 1.5. Занятия по спортивным и подвижным играм должны проводиться в спортивной одежде и спортивной обуви с нескользкой подошвой.
- 1.6. При проведении занятий по спортивным и подвижным играм должна быть медицинская аптечка, укомплектованная необходимыми медикаментами и перевязочными средствами для оказания первой помощи при травмах.
- 1.7. Руководитель занятий и обучающиеся обязаны соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения.
- 1.8. О каждом несчастном случае с обучающимся руководитель занятий обязан немедленно сообщить администрации МБУ ДО ДЮСШОР «Вымпел» (учреждения), оказать первую помощь пострадавшему.
- 1.9. В процессе занятий руководитель и обучающиеся должны соблюдать правила проведения спортивной игры, ношения спортивной одежды и спортивной обуви, правила личной гигиены.
- 1.10. Лица, допустившие невыполнение или нарушение инструкций по охране труда, привлекаются к дисциплинарной ответственности в соответствии с правилами внутреннего трудового распорядка и, при необходимости, подвергаются внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда.

2. Требования безопасности перед началом занятий

- 2.1. Надеть спортивную форму и спортивную обувь с нескользкой подошвой.
- 2.2. Проверить исправность и надежность установки спортивного инвентаря, крепления стоек, перекладин, ворот и другого спортивного оборудования.
- 2.3. Проверить состояние и отсутствие посторонних предметов на полу.
- 2.4. В местах соскоков, прыжков со спортивных снарядов, положить гимнастические маты так, чтобы их поверхность была ровной.
- 2.5. Провести разминку, тщательно проветрить спортивный зал.

3. Требования во время занятий

- 3.1. Начинать соревнования и заканчивать их только по сигналу (команде) судьи соревнований.
- 3.2. Не нарушать правила проведения соревнований, строго выполнять все сигналы (команды), подаваемые судьей соревнований.
- 3.3. Избегать столкновения с другими участниками соревнований, не допускать толчков и ударов по их рукам и ногам.
- 3.4. При падениях необходимо сгруппироваться во избежание получения травмы.

4. Требования безопасности в аварийных ситуациях

- 4.1. При возникновении неисправности спортивного инвентаря и оборудования прекратить соревнования и сообщить об этом судье соревнований. Соревнования продолжать только после устранения неисправности или замене спортивного инвентаря и оборудования.
- 4.2. При плохом самочувствии прекратить участие в спортивных соревнованиях и сообщить об этом судье соревнований.
- 4.3. При получении травмы участником соревнований немедленно сообщить об этом судье соревнований и администрации МБУ ДО ДЮСШОР «Вымпел» (учреждения), оказать первую помощь пострадавшему, при необходимости отправить его в ближайшее лечебное учреждение.

5. Требование безопасности по окончании занятий

- 5.1. Проверить по списку наличие всех участников соревнований.
- 5.2. Убрать в отведенное место спортивный инвентарь и оборудование.
- 5.3. Снять спортивную одежду и спортивную обувь и принять душ или тщательно вымыть лицо и руки с мылом.

Заместитель директора



Голуб Н.В.