

Муниципальное бюджетное образовательное учреждение
дополнительного образования детей городского округа Королев
детско-юношеская спортивная школа
«Спортивный клуб «Вымпел»

141077 МО, г.о. Королев, ул. Комитетская, д.2, email: vimpel-sport@yandex.ru

Приложение №2

ПРИНЯТО
На Педагогическом Совете

от «29» мая 2015 г.
Протокол № 5

УТВЕРЖДЕНО
приказом директора
МБОУ ДОД ДЮСШ «СК «Вымпел»
от «19» июня 2015 г. № 123

СОГЛАСОВАНО
с Родительским Комитетом

от «16» апреля 2015 г.
Протокол № 1

ПОЛОЖЕНИЕ

**О требованиях к организации образовательного процесса
муниципального бюджетного образовательного учреждения дополнительного
образования детей городского округа Королев
детско-юношеская спортивная школа «Спортивный клуб «Вымпел»**

1. Общие положения

1.1. Настоящее положение разработано в соответствии с частью 3 статьи 30 Федерального закона от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации" с изменениями, Постановлением Главного государственного врача РФ от 04.07.2014г. № 41 «Об утверждении СанПиН 2.4.4.3172-14 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей» (вместе с «СанПиН 2.4.4.3172-14. Санитарно-эпидемиологические правила и нормативы...»), действующим законодательством РФ, Уставом МБОУ ДОД ДЮСШ «СК «Вымпел» (далее – Учреждение), Конституцией РФ.

1.2. Учреждение осуществляет образовательную деятельность и организует образовательный процесс в соответствии с дополнительной общеобразовательной программой.

2. Требования к организации образовательного процесса.

2.1. Занятия в объединениях проводятся по группам, подгруппам, индивидуально или всем составом объединения по дополнительным общеобразовательным программам различной направленности (общеразвивающие, дополнительные предпрофессиональные программы и программы спортивной подготовки).

2.3. В Учреждении при наличии двух смен занятий организуется не менее 30-минутный перерыв между сменами для уборки и проветриваний помещений.

2.4. Продолжительность одного тренировочного занятия при реализации образовательных программ в области физической культуры и спорта, а также программ спортивной подготовки, рассчитывается в академических часах с учетом возрастных особенностей и этапа (периода) подготовки занимающихся и не может превышать:

на спортивно-оздоровительном этапе - 2 часов;

на этапе начальной подготовки - 2 часов;

на тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) - 3 часов;

на этапе совершенствования спортивного мастерства - 4 часов.

При проведении более одного тренировочного занятия в один день суммарная продолжительность занятий не может составлять более 8 академических часов.

2.4.1. Допускается проведение тренировочных занятий одновременно с обучающимися из разных групп:

а) по образовательным программам, реализуемым в области физической культуры и спорта;

б) по программам спортивной подготовки;

в) по дополнительным предпрофессиональным программам в области физической культуры и спорта и программам спортивной подготовки.

При этом необходимо соблюдать все перечисленные ниже условия:

разница в уровне подготовки занимающихся не превышает двух спортивных разрядов и (или) спортивных званий;

не превышена единовременная пропускная способность спортивного сооружения;

не превышен максимальный количественный состав объединенной группы, рассчитываемый в соответствии с примечанием <2> Приложения № 1

2.5. После 30-45 минут занятий рекомендуется организовывать перерыв длительностью не менее 10 минут.

Продолжительность занятий в объединениях устанавливается настоящим нормативным актом Учреждения.

Этап подготовки	Период	Минимальная наполняемость группы (человек)	Оптимальный (рекомендуемый) количественный состав группы (человек)	Максимальный количественный состав группы (человек) <2>	Максимальный объем тренировочной нагрузки в неделю в академических часах
Этап совершенствования спортивного мастерства	Весь период	1	4 - 8	10	28
Тренировочный этап (этап спортивной специализации) <1>	Углубленной специализации	Устанавливается образовательной организацией	10 - 12	16	20
	Начальной специализации		12 - 16	20	14
Этап начальной подготовки	Свыше одного года	Устанавливается образовательной организацией	16 - 18	25	9
	До одного года		16 - 20	30	6
Спортивно-оздоровительный этап	Весь период	10	15 - 20	30	до 6 <3>

Примечание:

<1> В командных игровых видах спорта максимальный состав группы определяется на основании правил проведения официальных спортивных соревнований и в соответствии с заявочным листом для участия в них.

<2> При проведении занятий с обучающимися из различных групп максимальный количественный состав определяется по группе, имеющей меньший показатель в данной графе. Например: а) при объединении в расписании занятий в одну группу занимающихся на этапе совершенствования спортивного мастерства и на тренировочном этапе максимальный количественный состав не может превышать 10 человек; б) при объединении в расписании в одну группу занимающихся на тренировочном этапе (углубленной специализации) и на этапе начальной подготовки максимальный количественный состав не может превышать 12 человек.

<3> В группах спортивно-оздоровительного этапа с целью большего охвата обучающихся максимальный объем тренировочной нагрузки на группу в неделю может быть снижен, но не более чем на 10% от годового объема и не более чем на 2 часа в неделю с возможностью увеличения в каникулярный период, но не более чем на 25% от годового тренировочного объема.

Максимальная нагрузка по видам спорта определяется по Федеральному стандарту по данному виду спорта.

2.2. Занятия в Учреждении начинаются не ранее 8:00 часов утра и заканчиваются не позднее 20:00 часов. Для обучающихся в возрасте 16-18 лет допускается окончание занятий в 21:00 часов.